

# Ihr persönliches Migräne - Tagebuch

Monat: \_\_\_\_\_

**Bestimmen Sie die Schmerzstärke:**

**0-10 Punkte** (0= kein Schmerz, 10= stärkster Schmerz)

**Dauer des Schmerzzustandes:**

Bitte geben Sie die Dauer in Stunden an.

**Psychische und körperliche Auslöser:**

1. Aufregung/Stress
  2. Erholungsphase
  3. Änderung im Schlaf-Wach-Rhythmus
  4. Menstruation
  - 5./6. Ihre persönlichen Auslöser:
5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

**Bitte tragen Sie die jeweilige Zahl in das entsprechende Feld ein bzw. kreuzen Sie an, was bei Ihnen zutrifft.**

Tag	Allgemein			Schmerzart				Begleitsymptome					
	Stärke	Dauer	Auslöser	pulsierend/ pochend	dumpf/ drückend	Einseitig	Beidseitig	Erbrechen	Übelkeit	Lärmscheu	Lichtscheu	Geruchs- empfindlich	Andere Symptome
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													

## FORMIGRAN – die Nr. 1\* bei Migräne

**Formigran®** ist ein Arzneimittel zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura.

- Wirkt gezielt dort, wo der Migräne-Kopfschmerz entsteht
- Lindert auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Lärm- und Lichtempfindlichkeit
- Langanhaltende Wirksamkeit

\* Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2021

**FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid).**  
 Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose.  
**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

